

Klassische Massagen

Spezielle Massagegriffe verbessern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an. Dabei lockert, dehnt und entspannt sich die gesamte Muskulatur.

Ganzkörpermassage

50 min.....72,00 €

Beinmassage

20 min.....38,00 €

Fußmassage

20 min.....38,00 €

Back & Neck

Gegen Verspannungen und Stress | Eine intensive Behandlung zur Entspannung des Nacken-, Schulter- und Rückenbereichs. Besonders geeignet für Menschen, die viel am Computer sitzen und Probleme infolge von Bewegungsmangel aufweisen.

25 min.....50,00 €

Rücken-Intensiv Massage

Muskelentspannend und lösend | Ätherische Öle werden tief in das Gewebe eingearbeitet und entfalten eine wärmende Wirkung. Die Kombination aus speziellen Massagegriffen und einer tiefgreifenden Schröpftechnik verhilft zu spürbar mehr Leichtigkeit und verbesserter Beweglichkeit.

50 min.....75,00 €

Physiosport Massage

Tiefe Bindegewebsmassage | Eine intensive Behandlung, die die Körperstruktur wieder ins Gleichgewicht bringt. Ideal für alle, die ihre sportliche Leistung und Beweglichkeit verbessern wollen, oder unter Haltungsproblemen leiden.

Optimale Behandlung vor oder nach sportlicher Betätigung.

50 min.....75,00 €

Abhyanga - Ayurvedische Ganzkörpermassage

Im Einklang mit Körper, Seele und Geist | Mit langen Streichungen über die Muskeln und kreisenden Bewegungen an den Gelenken werden individuelle Energiepunkte aktiviert. Sie entspannt, stärkt das Immunsystem und hat eine reinigende und befreiende Wirkung.

70 min.....95,00 €

Mukabhyanga - Ayurvedische Gesichtsmassage

Entlastende Kopf- und Gesichtsmassage | Warmes Öl wird langsam über Gesicht, Kopf und Nacken verteilt und mit leichten Streichbewegungen einmassiert. Eine wohltuende Massage, bei der die ayurvedischen Energiepunkte stimuliert werden, um ein energetisches Gleichgewicht herzustellen. Sie dient der Entspannung und Hautpflege.

20 min.....38,00 €

Tranquillity Ritual

Aromatische Massage für Körper und Gesicht | Mithilfe von ätherischen Ölen und fließend sanften Massagegriffen werden Spannungszustände gelöst und für ein angenehmes Wellness-Erlebnis gesorgt. Das Ritual bringt Körper und Geist in Einklang und hüllt Sie in ein angenehmes Gefühl des Wohlbefindens.

50 min.....72,00 €

Ritual der Ruhe

Stimulation von drei Sinnen | Die Synergie zwischen warmen Ölen und sanften Streichungen, kombiniert mit der Verwendung von weichen Bürsten und hypnotischer Musik helfen Stress abzubauen und ein angenehmes Gefühl der Ruhe und Gelassenheit zu geben, um die erholsamen Vorteile eines gesunden, friedlichen und tiefen Schlafs zu genießen.

45 min.....65,00 €

Kosmetische Lymphdrainage

Detox für Ihre Haut | Durch sanfte Bewegungen wird ein leichter Druck auf die Haut ausgeübt. Mit speziellen Griffen wird so der Lymphfluss aktiviert und die Funktion der Lymphknoten unterstützt. Die Massage hat eine entschlackende und regenerierende Wirkung.

50 min.....65,00 €