

### Massaggi classici

Una manipolazione che migliora la circolazione del sangue e stimola il metabolismo. L'intera muscolatura si scioglie e si rilassa.

### Massaggio del corpo

50 min.....72,00 €

### Massaggio alle gambe

20 min.....38,00 €

### Massaggio ai piedi

20 min.....38,00 €

### Back & Neck

Contro la tensione e lo stress | Un trattamento intensivo indicato per rilassare la zona del collo, spalle e schiena, in particolare offre sollievo a chi sta molto seduto al computer, chi ha problematiche di sedentarietà o stress accumulato.

25 min.....50,00 €

### Massaggio intensivo alla schiena

Rilassamento e scioglimento dei muscoli | Oli essenziali vengono lavorati profondamente nel tessuto sviluppando un effetto riscaldante. Manipolazioni che agiscono in profondità insieme alla tecnica di coppettazione aiutano a sentirsi notevolmente più leggeri e a migliorare la mobilità.

50 min.....75,00 €

### Massaggio fisiosport

Massaggio connettivale | Un trattamento intenso e profondo ispirato ai principi del massaggio sportivo e del Rolfing. Ideale per gli sportivi pre e post attività fisica, per chiunque presenti criticità legate alla postura, o desideri migliorare le proprie performance sportive e la propria armonia muscolare.

50 min.....75,00 €

### Abhyanga - Massaggio ayurvedico del corpo

Corpo, anima e spirito in armonia | Attraverso lunghe manovre sfioramenti e movimenti circolari sulle articolazioni si attivano i punti energetici ayurvedici. Rilassa, rafforza il sistema immunitario e ha un effetto purificante e di sollievo.

70 min.....95,00 €

### Mukabhyanga - Massaggio ayurvedico del viso

Massaggio rilassante della testa e del viso | Su viso, testa e collo viene lentamente distribuito olio caldo con morbidi e delicati massaggi. Un rituale rilassante in cui vengono stimolati i punti ayurvedici per creare un equilibrio energetico. Ha un effetto rilassante e calmante ed è benefico per la pelle.

20 min.....38,00 €

### Tranquillity Ritual

Massaggio aromatico di viso e copro | Le manualità avvolgenti e rilassanti di questo rituale e gli aromi preziosi dei prodotti utilizzati, coinvolgono in un modo unico chi lo riceve alleviando tutte le tensioni di viso e corpo, donando una piacevole sensazione di benessere.

50 min.....72,00 €

### Rituale del sonno

Azione su 3 percorsi sensoriali | Un rituale ideato per riequilibrare il nostro corpo ed il nostro spirito e guidarlo verso una serena e rilassante serata per godere dei benefici ristorativi di un sonno salutare, tranquillo e profondo. La sinergia dell'esclusivo blend di oli essenziali, musica ipnotica e morbide carezze abbinate all'utilizzo di soffici pennelli, portano ad uno stato di profondo relax e quiete per il corpo e la mente. Ideale in caso di stress e difficoltà a dormire.

45 min.....65,00 €

### Linfodrenaggio cosmetico

Detox per la tua pelle | Con delicati movimenti e con una leggera pressione sulla pelle viene attivato il flusso linfatico favorendo il funzionamento dei linfonodi. Il massaggio ha un effetto purificante e rigenerante.

50 min.....65,00 €